

# Salute mentale a Dusino San Michele: una guida ai servizi

La salute è un pilastro del benessere individuale. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità non rappresenta soltanto "l'assenza di malattia o infermità", ma piuttosto "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale".

Questo articolo raccoglie i principali servizi di salute mentale disponibili per i cittadini di Dusino San Michele, descrivendo i diversi livelli di assistenza e i punti di contatto per richiedere aiuto.

## Il quadro legislativo

Dal 2017 il Servizio Sanitario Nazionale garantisce tre Livelli Essenziali di Assistenza (LEA):

1. assistenza ospedaliera;
2. prevenzione collettiva e sanità pubblica;
3. assistenza distrettuale, estesa su tutto il territorio.

Nel 2000 la Legge 328 introdusse i Livelli Essenziali delle prestazioni sociali (Liv.E.A.S.), aggiornando l'elenco di prestazioni fornite dal SSN, includendo interventi di psicologia e psicoterapia. La psicoterapia è quella pratica terapeutica che si occupa della cura di disturbi psicopatologici di natura ed entità diversa, e viene somministrata da uno psicoterapeuta, cioè da uno psicologo o uno psichiatra specializzato.

## Servizi e strutture per la salute mentale a Dusino San Michele

Il **Dipartimento di Salute Mentale (DSM)** di Asti coordina una rete di 1,909 strutture, pubbliche e private, che offrono supporto attraverso:

- Centri di Salute Mentale (CSM);
- Centri Diurni (CD) e Strutture residenziali (SR);
- Servizi ospedalieri, inclusi i Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC) e i Day Hospital.

Il DSM di Asti fa capo a questa **ASL di riferimento**:

- AT; indirizzo: VIA CONTE VERDE 125, 14100, ASTI (AT); telefono: 0141 484000; email: [protocollo@asl.at.it](mailto:protocollo@asl.at.it); sito: [portale.asl.at.it](http://portale.asl.at.it)

Mentre lo stesso **DSM ha sede presso**:

- AT; indirizzo: VIA CONTE VERDE 125, 14100, ASTI (AT); telefono: 0141 484000; email: [protocollo@asl.at.it](mailto:protocollo@asl.at.it); sito: [portale.asl.at.it](http://portale.asl.at.it)

Tra le strutture gestite dal DSM, la prima linea nella fornitura delle **cure per patologie psichiatriche è il CSM (Centro di Salute Mentale)**. Il CSM accoglie, valuta e risponde ai bisogni di salute mentale dei cittadini residenti nel bacino di utenza, mediante:

- trattamenti psichiatrici e psicoterapia;
- interventi sociali;
- ricoveri e attività diagnostiche;
- attività di raccordo con i medici di medicina generale.

Il CSM è il primo punto di contatto per i cittadini che presentano una difficoltà o una psicopatologia. Il centro si occupa anche di indirizzare le persone verso il percorso più corretto, a seconda delle necessità.

**I CSM in provincia di Asti sono:**

- Dipartimento Salute Mentale; indirizzo: VIA CONTE VERDE 125, 14100, ASTI (AT); telefono: ; email:

Fanno eccezione i problemi legati alle dipendenze da alcol, droghe, fumo e gioco d'azzardo. Se stai vivendo una situazione di questo tipo, direttamente o indirettamente, puoi rivolgerti ai **SERD**, che sono i centri specializzati nel trattamento delle dipendenze.

In provincia di Asti trovi i seguenti SerD:

- AT; indirizzo: VIA BARACCA 6/8, 14100, ASTI (ASTI); telefono: 0141/392487; email:
- AT; indirizzo: VIA CARLO ALBERTO 70, 14049, NIZZA MONFERRATO (ASTI); telefono: 0141/782414; email:
- AT; indirizzo: FRAZ.NE QUARTO INF.RE 266, 14100, ASTI (ASTI); telefono: 0141/452817; email:

**I servizi sociosanitari per le famiglie** del comune di Dusino San Michele sono invece offerti dai Consulenti Familiari. Questo [link](#) raccoglie la lista dei consulenti della tua provincia.

È importante citare anche le strutture dedicate al supporto delle vittime di violenza familiare, anche note come centri antiviolenza. Ecco quelli della provincia di Asti:

- Comune: Asti Centro: Centro Antiviolenza L'Orecchio di Venere Indirizzo: Via Ugo Foscolo, 7 Contatti: 0141090009; 3669287198 Orari: Lunedì: 15:00-16:30; Martedì: chiuso; Mercoledì: 10:00-11:30; Giovedì: 16:30-20:00; Venerdì: chiuso; Sabato: 10:00-12:30; Domenica: chiuso

## **I numeri utili per la salute mentale a Dusino San Michele**

Nella provincia di Asti sono disponibili anche diversi numeri di telefono per il supporto alla salute mentale. Questi servizi offrono assistenza immediata e supporto continuo per diverse esigenze di salute mentale, anche in caso di emergenza:

- **Numero CRI (1520):** Supporto gratuito della Croce Rossa Italiana per adulti.
- **Numero unico per le emergenze (112):** Risposta immediata per emergenze, con operatori che indirizzano le chiamate agli enti competenti come Polizia, Vigili del Fuoco e Soccorso sanitario.
- **Numero anti violenza e Stalking (1522):** Attivo 24/7, gratuito da tutta Italia, con operatori e operatrici multilingue che forniscono assistenza alle vittime di violenza di genere e stalking.
- **Telefono Giallo (800.011.110):** Servizio di Afipres per il sostegno durante momenti di smarrimento, attivo dal 1994.
- **Telefono Azzurro (19696):** Supporto gratuito a minori e adolescenti che si trovano in situazioni di disagio o emergenza, con consulenza anche per famiglie e adulti.
- **Telefono Amico (02 2327 2327):** Supporto psicologico gratuito per persone in crisi o emergenza emotiva, disponibile ogni giorno dalle 10 alle 24.
- **Telefono Rosa (06 3751 8282):** Centralino attivo 24/7 per donne in difficoltà, facilitando l'accesso ai servizi e la presa in carico delle vittime.
- La piattaforma [www.comunicaens.it](http://www.comunicaens.it) è disponibile per le persone sorde. che possono accedere a diversi servizi (sanità, prenotazioni, ecc.) tramite videochat, chat, mail, Telegram e SMS.
- Gli Sportelli di ascolto comunali sono rintracciabili sul sito [comune.dusinosanmichele.at.it](http://comune.dusinosanmichele.at.it)

Questa guida approfondita fornisce informazioni utili per i cittadini sui servizi di psicologia presenti a Dusino San Michele

